



Ai ki do

im TV 1848

Verteidigungskunst

elegant
entspannend

facettenreich
gesund

Aikido ist eine moderne japanische Verteidigungskunst, die die alte Tradition des Budo, des Siegens ohne zu kämpfen, zu einer Höchstform entwickelt hat. Runde Bewegung, Übernahme der angreifenden Kraft kennzeichnen das Aikido und trainieren den gesamten sensomotorischen Bereich des Körpers. Zugleich eröffnet das Aikido eine Body-Mind-Erfahrung, die besonders hinsichtlich sozial-emotionaler Bildung im Bereich von Schule und Arbeit interessante Perspektiven eröffnet. Judoanzug oder zum Probetraining T-Shirt mit langer Baumwollhose ist die richtige Bekleidung. Bitte Badeschlappen einpacken, damit nach dem FüÙe-Waschen die Matten erreicht werden können. Anfänger und Fortgeschrittene trainieren zusammen. Einstieg und Probetraining ist jederzeit möglich.

Joachim Schütt, 5. Dan IAF, ist 1. Trainingsleiter der Aikido Gruppe im TV 1848. Er trainiert seit über 30 Jahren regelmäßig in der Schule des Bundes-Trainers und Repräsentanten des Hombu-Dojo K. Asai, 8. Dan.



Mit Regina Schütt gründet er die erste Aikido-Trainingsgemeinschaft in Mönchengladbach.

Regina Schütt, 4. Dan IAF, ist 2. Trainingsleiter der Aikido Gruppe im TV 1848 und ebenfalls langjährige direkte Schülerin von K. Asai.



Norbert Held, 4. Dan IAF, trainier von 1985 bis 2024 in der Schule des Bundestrainers K. Asai. Von 2015 - 2024 war er auch Trainingsleiter im Budo-Club-Erkelenz. Er veranstaltet regelmäßig Aikido und Philosophie Seminare auf Sylt und leitet die Kampfsportabteilung des TV1848.



Jürgen Westerath, 4. Dan IAF, begann 1985 im Budo-Club-Erkelenz mit dem Aikido unter der Leitung von Fred Gebler (heute 6. Dan) und wechselte später zu Achim Schütt. Seit Jahren trainiert er wöchentlich auch in Düsseldorf bei Asai Shihan.



Frank Marunski, 2. Dan IAF, ist langjähriger Schüler von Karin und Peter Faber aus Krefeld. Er wechselte 2019 zum TV 1848 und ist stellvertretender Leiter der Kampfsportabteilung des TV 1848.



NJörn Schrödter, 2. Dan IAF, ist lang-jähriger Schüler von Regina und Joachim. Auf zahlreichen Lehrgängen und langjährig regelmäßigem Training bei Asai Shihan in Düsseldorf sammelte er viel Erfahrung im Aikido.



Bild aus dem Training

